

LO QUE USTED DEBE SABER DEL COVID-19

1. ¿Qué es el nuevo coronavirus o COVID-19?

El COVID-19 se sospecha que es de origen por transmisión animal (posiblemente murciélago) a humano. Luego se observó transmisión persona a persona extendiéndose desde el nivel local en Wuhan (China) a otros países, motivo por el cual se declaró **Emergencia de Salud por la Organización Mundial de la Salud (OMS)**.

2. ¿Cuándo se produce la enfermedad (COVID-19)?

La enfermedad se produce por contacto con una persona que viajó a una zona de riesgo (país con personas que han tenido COVID-19) o una persona que desarrolló la enfermedad (caso confirmado).

3. ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

La enfermedad presenta síntomas de un resfriado común, mucosidad nasal, dolor de garganta, tos, fiebre sobre 38°C hasta un cuadro respiratorio severo, que puede ser grave en especial en población vulnerable, como adultos mayores o con enfermos crónicas.

4. ¿Cuáles son las vías de transmisión de este virus?

Se transmite por gotitas de secreciones respiratorias contaminadas y por contacto directo (menos de 1 metro de distancia de la persona enferma). El virus puede mantenerse en superficies.

5. ¿Cómo diferenciar al COVID-19 de un resfriado?

Los síntomas son muy similares, actualmente la diferencia está dada por información como haber viajado a zonas de riesgo de transmisión o tener contacto con casos confirmados.

6. ¿Bajo qué condiciones puede causar la muerte de una persona?

El virus tiene una baja posibilidad de causar la muerte. El riesgo de morir es mayor con los siguientes factores: edad avanzada, enfermedades crónicas o inmunodeprimidos. Aunque personas sin factores de riesgo conocidos también podrían tener una evolución complicada.

Es muy importante consultar ante signos de alerta como **dificultad respiratoria, empeoramiento marcado del estado general, etc.**) y realizar una consulta oportuna, ya que si bien todavía no hay un tratamiento específico para este virus, el inicio oportuno de medidas de soporte podría mejorar los resultados de sobrevida en casos severos.

7. ¿Qué debo hacer si sospecho de tener COVID-19?

Se recomienda la consulta en el centro asistencial más cercano (CESFAM, CECOSF, SAPU, Hospital).

8. ¿Qué clase de hábitos nos pueden proteger de una posible infección?

Para evitar una posible infección: **lavar las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol gel**, evitar aglomeraciones en espacios cerrados y ventilar adecuadamente (casa habitación, lugar de trabajo, sala de clases, etc.).

Si estamos enfermos debemos cubrirnos al toser o estornudar, usando el antebrazo o pañuelos desechables y no tocar la cara, evitando así contaminar con nuestras manos las superficies, y si podemos, **evitar el contacto con otras personas mientras estamos enfermos**.

En caso de ir a un centro de salud, **seguir las instrucciones del personal sobre lavado de manos, uso de mascarilla en la sala de espera en caso necesario y respetar los flujos y lugares con atención destinados**.

Andar por la calle con mascarilla no es necesario ni recomendado y nos puede dar una falsa sensación de seguridad. El uso de mascarillas debe ser instruido por personal de salud.

Es importante la limpieza de superficies con alcohol al 70% (mesas, sillas, juguetes, etc.) y con cloro diluido (pisos, paredes, baños, cocinas, etc.).

9. ¿Cuándo se pide el test de detección rápida de coronavirus?

El test es gratuito **solo** para las personas sospechosas de tener la enfermedad y es solicitado por instrucción de la SEREMI.

10. ¿Son efectivos contra el coronavirus los antibióticos o medicamentos que utilizamos para enfermedades respiratorias comunes?

A la fecha no existe un tratamiento específico para el COVID-19, sin embargo, se están llevando a cabo ensayos clínicos con antivirales y posible vacuna. En caso de tener síntomas asociados a coronavirus, **se recomienda el tratamiento sintomático para controlar fiebre y malestar general**. Si se llegaran a manifestar síntomas severos, será necesario asistir con medidas de soporte en un centro asistencial de mayor complejidad.

De ninguna manera es necesario ni recomendable usar antimicrobianos por cuenta propia ante infecciones virales o sin supervisión médica.

Dirección de Salud de San Bernardo

Dra. Lorna Suazo Caro

Dra. Pamela Morales von Schakmann

T.M. Pilar Espinoza Hernández.



**RECUERDA ESTORNUDAR O TOSER
DE MANERA CORRECTA**

