

PREVENCIÓN DEL CONTAGIO

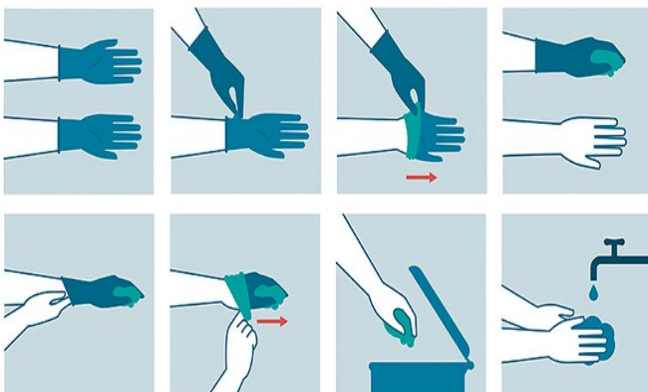
Uso de guantes

El uso de guante se recomienda al limpiar o manipular superficies o ropa sucia contaminadas con fluidos corporales.

Se debe realizar lavado de manos antes y después de utilizar los guantes. Recuerde que el uso de guantes no elimina la práctica del lavado de manos frecuente, cada 2 horas y/o cada vez que sea necesario, al cambio de actividades o tocar superficies de uso común.

¡Evitar falsa sensación de seguridad!

Procedimiento para el de retiro de guantes



Recomendaciones

1. Evitar los grupos de personas y los espacios cerrados con alta afluencia de público.
2. Mantener una distancia física de un mínimo de un metro, 3 pies, con las demás personas.
3. Aplicar lavado de manos con agua y jabón, cada 2 horas o cada vez que sea necesario, o utilizando alcohol gel si las manos no presentan suciedad visible.
4. Cubrirse con la parte interior del codo al toser y estornudar o hacerlo en un pañuelo de papel, que se deberá desechar de inmediato, realizando a continuación la higiene de las manos.
5. No tocarse la boca, la nariz y los ojos con las manos contaminadas.

REFERENCIAS:

1. Manual de Protocolos de Seguridad y Cuidado Infantil Unidades Educativas JUNJI.
2. Organización Mundial de la Salud (OMS).
3. Ministerio de Salud de Chile. 2020.

Autocuidado y prevención del contagio

COVID-19



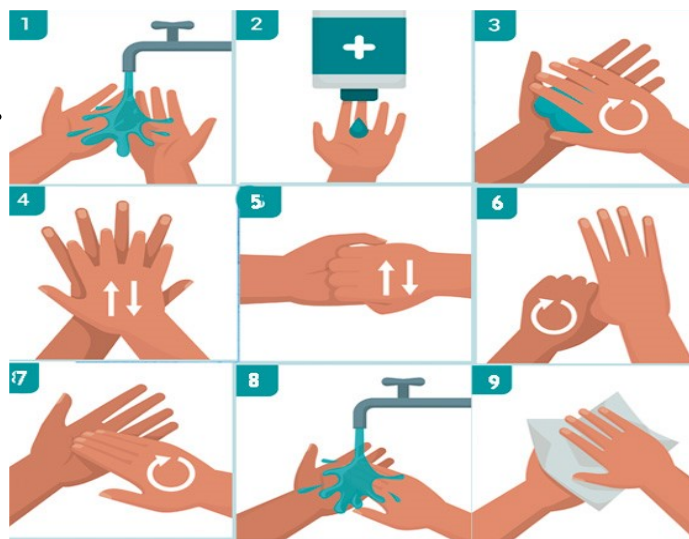
KATTIA VALENZUELA ZANNI
NUTRICIONISTA

AUTOCUIDADO

Lavado de manos

El lavado de manos debe ser el primer paso para el autocuidado, se debe realizar de forma frecuente, considerando tanto al adulto como al niño y niña:

- Antes y después, del cambio de pañales del lactante y control de esfínter del niño y niña.
- Antes y después de ayudar o sonar, estornudar, toser y eliminar secreciones respiratorias los niños y niñas.
- Antes y después de la hora de alimentación.
- Después de efectuar labores de aseo general.
- Después del uso del baño.
- Después de actividades que comprometan la limpieza de las manos.



1. Mojar las manos. con abundante agua.
2. Aplicar jabón en palmas de las manos.
3. Frotar palmas entre sí, abarcando toda la superficie.
4. Entrelazar dedos y limpiar cada uno de los espacios interdigitales (entre dedos).
5. Frotar dorso o cara anterior de las manos con la palma contraria.
6. Procurar que muñecas y antebrazos también queden limpios.
7. Enjuagar con abundante agua corriendo. Evitar utilizar agua estancada.
8. Secar con toalla de papel desechable o toalla de uso exclusivo para manos.

Con los niños y niñas
“Cantar cumpleaños
feliz” 20 segundos

Uso de Mascarilla

El uso de mascarilla es obligatorio en:

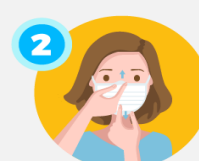
- Espacios cerrados de 10 o más personas.
- Transporte público o privado sujeto a pago.
- En ascensores o foliculares.
- Establecimientos de salud, lugares de trabajo, supermercados, farmacias, bancos y/o otros recintos con afluencia de público.

No se recomienda utilizar mascarilla en menores de 2 años por riesgo de asfixia y menores de 3 años por riesgo de aumento del contagio al tocar la mascarilla.

Se debe evitar salir de casa con ellos y es necesario asegurar distancia social de 2 metros, 6 pies.



1
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



2
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



3
Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



4
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.