

JUEGO RECREACIÓN Y AUTOCUIDADO, UN DERECHO DE NIÑOS Y NIÑAS EN PERIODO DE COVID-19



La solidaridad es el apoyo o la adhesión circunstancial a una causa o al interés de otros, por ejemplo, en situaciones difíciles.

Cuando dos o más personas se unen y colaboran mutuamente para conseguir un fin común, se habla de solidaridad. La solidaridad

es compartir con otros tanto lo material como lo sentimental, es ofrecer ayuda a los demás y una colaboración mutua entre las personas.

La solidaridad es sinónimo de apoyo, respaldo, ayuda, protección, que cuando persigue una causa justa cambia el mundo, lo hace mejor, más habitable y más digno.

El sentimiento que nos lleva a “sentirnos uno”, con los demás es la solidaridad. Esto significa que no estamos solos en el mundo y que los demás son necesarios para la construcción de nuestra propia identidad. Las personas mujeres, hombres, niños y niñas se forman, en la relación y la comunicación con los demás.

Es importante por ello que la manifestación de esta conciencia se realice a través de la comunicación, de la cooperación y de la ayuda que cada uno, brinde a los otros. En este sentido cobra especial importancia la solidaridad en estos tiempos de pandemia, de contagio de la corona virus, de la cuarentena voluntaria y/o obligatoria.

Para enfrentar el miedo y la soledad en algunas circunstancias, de las que nos ha tocado vivir estos últimos meses en nuestro país, es importante la Solidaridad.

La solidaridad es una potente terapia del miedo y la soledad. Terapia que debe estar centrada en acciones:

- ¿En la familia hemos conversado acerca de la solidaridad?
- ¿Existen respuestas y actitudes que permitan velar para que la solidaridad esté presente a nivel de la familia?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi familia, a mis vecinos y otros que lo necesiten?
- De acuerdo a mis posibilidades ¿Qué acciones concretas he realizado para ayudar, acompañar a los más necesitados?
- ¿Cómo me estoy cuidando para no contagiarme y no contagiar a otras personas?

Es importante dar respuesta a las interrogantes planteadas y en este sentido cobra especial relevancia la solidaridad, como un valor que las familias deben tener presente en la cotidianidad de su trabajo, de sus acciones y en la relación con otros.

En tiempos difíciles se conoce la bondad de las personas. Eso hoy se hace palpable y son muchísimas las personas e instituciones que trabajan para ayudar a los que menos tienen. En una situación que a muchos paraliza, otros se ponen manos a la obra.

“La solidaridad es una potente terapia contra del miedo y la soledad”
“Nadie es tan pobre que no pueda regalar una sonrisa, ni tan rico que no la necesite”