

ACTIVIDADES PARA SALA CUNA
Para niños y niñas
desde los 85 días de nacidos
hasta los 2 años



Queridas madres, padres y cuidadores:

Comprendemos que ha sido un desafío para ustedes conjugar trabajo, labores domésticas, enseñanza de contenidos con sus hijos e hijas, dificultades emocionales, entre otras situaciones. No obstante, los invitamos a unirse más como familias, manteniendo un buen ánimo y generar instancias educativas con los niños (as), priorizando juegos, actividades lúdicas y resguardando el uso de tecnologías. Los primeros años de vida de sus hijos e hijas son fundamentales para su desarrollo y pasar más tiempo con ustedes fortalecerá su salud, habilidades cognitivas, bienestar y sobre todo su seguridad en estos tiempos complejos de pandemia.

Con este material les damos algunas sugerencias de juegos y actividades lúdicas para hacer en casa, para divertirse y mantenerse seguros.

Núcleo de Aprendizaje: Corporalidad y Movimiento

**Objetivo de aprendizaje:
Ampliar sus posibilidades de
exploración sensoriomotriz,
adquiriendo control de la
prensión palmar voluntaria y
la postura sedente.**

Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 3 meses hasta los 12 meses de edad...

- ✎ Jugar a la hora de vestirse o bañarse, muéstrele a su bebé un objeto conocido y dígame que va hacer con él, por ejemplo, puede hacer el juego con un pañal, por lo tanto, se lo debe mostrar, nombrar y hablar acerca de lo que va a hacer después, esto permite que el bebé asocie los objetos con las acciones y las palabras.
- ✎ Masajes, puede acariciar con cuidado el cuerpo de su bebé con esponjas o telas suaves con diferentes texturas, puede utilizar un poco de crema. Mientras lo haga converse con su bebé, contándole sobre estas texturas e incluso puede cantarle alguna canción adecuada para su edad.
- ✎ Jugar a soltar juguetes, ponga en frente de su bebé una caja o canasta para que pueda soltar juguetes, utilice aquellos que produzcan ruido al caer. Enséñele a su bebe a como hacerlo y luego anímelo a intentarlo. Agarrar y soltar objetos le ayudará a su bebé a adquirir mayor control de los músculos de sus manos.



<https://teachingstrategies.com/>



<https://teachingstrategies.com/>

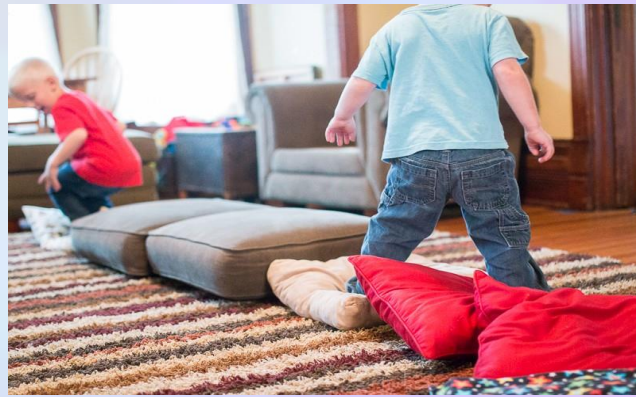
Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 12 meses hasta los 24 meses de edad y más...

- ✎ Juguetes para arrastrar y empujar, con el niño o niña puede hacer un juguete de arrastre uniendo cartones o botellas con una cuerda suave o cordón (50 centímetros de longitud). Estos juguetes son de mucha ayuda para practicar el equilibrio y el desarrollo de los músculos gruesos que permitirán a su hijo e hija caminar.
- ✎ Circuito con obstáculos, libere un espacio de la casa que sea seguro para el niño o niña, coloque un colchón o cojines en el piso como cama saltarina, arme un túnel con sillas para que pueda gatear, ubique una caja para que las pueda derrumbar, entre otros obstáculos de acuerdo a su edad.
- ✎ Jugar a la granja, con el niño o niña pueden jugar a la granja e imitar a ser animales (gato, perro, caballo, pato, chanco, aves, entre otros) para ellos pueden caracterizarse con pinturas, disfraces, máscaras caracterizando los onomatopeyas (sonidos) y movimientos de los animales.



<https://blog.juntines.com/>



<https://www.aprenderjuntos.cl/>



alamy stock photo

PARA AVANZAR EN POTENCIAR EL NÚCLEO DE CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO EN LOS NIÑOS Y NIÑAS.....

A partir de la corporalidad y movimiento los niños y niñas adquieren conciencia de su propio cuerpo, fortalecen su identidad positiva, descubren su entorno natural y sociocultural, resuelven problemas prácticos, expresan su creatividad, entre otras posibilidades.

Se deben generar las condiciones para que los niños y niñas aprecien su cuerpo, se expresen con libertad, exploren activamente y experimenten.

Fuente: B.C.E.P, 2018

“Todo lo que el niño o niña obtenga a través de su propia experiencia, le proporcionará un saber muy diferente de aquel que gana cuando se le dan las respuestas”

EMMI PIKLER