

ACTIVIDADES PARA SALA CUNA  
Para niños y niñas  
desde los 85 días de nacidos  
hasta los 2 años



## Consejos para mantener los hábitos en casa

✎ Realizar diariamente rutinas de higiene corporal, de manos y dientes.

Se recomienda que para los bebés menores de 6 meses la higiene bucal se realice con gasa o algodón. A partir que el lactante tenga algunos dientes se puede iniciar el cepillado con supervisión de un adulto (como mínimo dos lavados diarios).

✎ Mantener horarios de alimentación, de acuerdo a su edad.

A partir de los 6 meses el lactante ya puede tomar agua (150 ml en tomas de 30 a 50 ml según la tolerancia del lactante), sin endulzantes, evitar el té y hierbas.

✎ Los niños y niñas menores de 2 años no deben ser expuestos a pantallas (notebook, celulares, tablet, entre otros).

✎ Incluir momentos para desarrollar los juegos y actividades lúdicas enviadas por el Jardín Infantil, además de dedicar tiempo libre para estar juntos y disfrutar en familia.

## Núcleo de Aprendizaje: Convivencia y Ciudadanía

**Objetivo de aprendizaje:  
Interactuar con adultos  
significativos (a través de  
gestos y vocalizaciones, entre  
otros) en juegos.**

# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 3 meses hasta los 12 meses de edad...

- ✎ Cántele canciones cortas y sencillas a su bebé, además de invitarlo a imitar algunas acciones y vocalizaciones sencillas, como por ejemplo, estirar sus brazos, mover sus manos, balbucear “mamama, bababa”, entre otras.
- ✎ Jugar a levantarse y moverse, una vez que su bebé pueda ponerse de pie, como adulto puede ubicar algunos muebles o cajas para que se pueda levantar y dar pasos agarrándose de estos elementos. Además, en los elementos puede ubicar algunos juguetes para incentivar que el bebé se levante, cuando lo haga elogie su acción. Sin embargo, si toma el juguete y se sienta, no lo obligue a ponerse de pie y respete su ritmo de desarrollo.
- ✎ Jugar a buscar los juguetes, como adulto debe esconder algunos juguetes en cajas pequeñas, telas, almohadas pequeñas u otros elementos. Debe incentivar a su bebé a recuperar el juguete que no está a su alcance, esto le permitirá al bebé iniciarse en destrezas como escuchar, gatear, pararse y resolución de problemas.



<https://www.youtube.com/watch?v=HP8Y9XXFrKg>



<https://www.timetoast.com/timelines/desarrollo-cognitivo>

# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 12 meses hasta los 24 meses de edad y más...

- ✎ Jugar a cantar canciones cortas, en las cuales se identifiquen algunas partes del cuerpo, puesto que entre los 12 y 18 meses pueden reconocer algunas partes de su cuerpo. Además, la actividad la pueden acompañar con algún muñeco, con el cual el niño o niña reconozca sus partes, las del muñeco o ambas. Canten y muévase al ritmo de la canción.
- ✎ Jugar a hacer un medio de transporte utilizando cajas de cartón, con el niño o niña pueden crear algún medio de transporte (auto, moto, avión, tren, entre otros) y decorarlo utilizando lápices de colores, papeles de colores, trozo de género, entre otros. Luego, pueden jugar imitando los sonidos de estos.
- ✎ Jugar con un experimento, el adulto explicara al niño o niña la importancia del lavado de manos, por motivos de la pandemia ocasionada por el COVID-19. Para ello, podrán hacer un experimento en el cual podrán utilizar un plato hondo, agua, pimienta molida (o comino o ají molido) y jabón. El niño o niña podrá agregar una cuchara de pimienta molida en el plato con agua y luego en su dedo jabón, sumergirlo en el centro del plato y luego retirarlo. Puedes desarrollar las siguientes preguntas: ¿Qué ocurrió?, ¿Qué paso cuando se agregó jabón a la mezcla, ¿Por qué es tan importante el lavado de manos?, entre otras.



# PARA AVANZAR EN POTENCIAR EL NÚCLEO DE CONVIVENCIA Y CIUDADANÍA EN LOS NIÑOS Y NIÑAS.....

Es fundamental que los niños y niñas se sientan parte y miembros activos de su familia y de su comunidad, lo cual les permitirá adquirir progresivamente su identificación social.

Ustedes como familia deben enseñarles a los niños y niñas su cultura familiar, luego promover el respeto por las culturas de las otras comunidades humanas, promoviendo el principio de igualdad y no discriminación.

Fuente: B.C.E.P, 2018

"Todo el mundo habla de paz, pero nadie educa para la paz, la gente educa para la competencia y este es el principio de cualquier guerra. Cuando eduquemos para cooperar y ser solidarios unos con otros, ese día estaremos educando para a paz."

*Maria Montessori*