

ACTIVIDADES PARA NIVELES
MEDIOS
Para niños y niñas
desde los 2 a 4 años de edad



6 FORMAS DE AYUDAR A TU HIJO A HABLAR

Tu hijo está aprendiendo a hablar. En ese aprendizaje, la ayuda de sus padres es fundamental. Te contamos cómo puedes estimular su lenguaje a través de juegos, canciones, libros.

La fórmula más eficaz para estimular al niño y animarle a hablar es crear un entorno adecuado a su alrededor, conversando con él, leyéndole cuentos, inventando juegos... aquí te dejamos algunas estrategias:

1. **Conversa con él.** Crea situaciones en las que pueda dialogar contigo, sin dirigirlo y forzarlo a hablar de algo que no le interesa. Ejemplo: poniendo atención a los elementos que el niño manipula y nombrarlos, entregárselos en sus manos y decirle más características del elemento.
2. **Usa un lenguaje adecuado para él.** Recuerda que tu hijo es pequeño, así que no uses palabras difíciles que él no comprenda; pero tampoco es un bebé, por lo tanto, evita infantilizar el vocabulario y usa “muñeca” y “pájaro” en lugar de “queca” o “piopio”. Así aprenderá a pronunciar bien estas palabras. También es importante que le mires cuando le hables y que lo hagas de forma lenta para que te entienda mejor.
3. **Practica juegos nuevos.** Ya sabes que la mejor manera de crear situaciones favorables a la comunicación con tu hijo es realizar actividades que le llamen la atención. Si son nuevas pondrá más interés y aprenderá más. Puedes usar las canciones con coreografías –“*todos los patitos*”–, o las poesías con secuencia rítmica le ayudan a agudizar el oído y, por tanto, a hablar correctamente.
4. **Utiliza el lenguaje corporal.** Cuantos más gestos hagas al hablar a tu hijo, más información le estás dando, por lo tanto, más fácil será para él entender lo que quieres decirle. Señala el objeto que nombres, sonríe cuando haga algo que te guste y frunce el ceño si no te gusta.
5. **Repite lo que dice, corrigiéndole.** La mejor manera de hacerlo es repetir lo que ha dicho, pero haciéndolo correctamente.
6. **Leer cuentos.** Si él niño no sabe leer, hazlo tú. Enséñale los dibujos, y anímale a que nombre los objetos que aparecen en el cuento; déjalo que se invente la historia y haga como que lee... Eso sí, busca momentos en los que está descansado y no prolongues la lectura más allá del tiempo de su interés.

Núcleos de Aprendizaje a Trabajar:



Lenguaje Verbal

Comprender a partir de la escucha atenta, contenidos explícitos de textos literarios y no literarios, reconociendo ideas centrales, señalando preferencias, realizando sencillas descripciones, preguntando sobre el contenido.

Corporalidad y movimiento

Reconocer el bienestar que le produce el movimiento libre en situaciones cotidianas y lúdicas, manifestando su interés por desarrollarlo en forma frecuente.

Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas desde los 2 a 4 años de edad

¡Qué sueño tengo!

Dijo un rata
y se fue a dormir
dentro de una alpargata
¡Qué sueño tengo!
Dijo ahora un gato
Y se fue a dormir
dentro de un zapato
¡Qué sueño tengo!
Dijo ahora un perro
y se fue a dormir
a los pies de su dueño



Aprender Poesía rimada ¡Que sueño tengo!

Para potenciar el lenguaje en tu hijo o hija, te invitamos a enseñarle esta poesía, repetirla juntos, buscar el significado de las palabras desconocidas para ir ampliando su lenguaje.

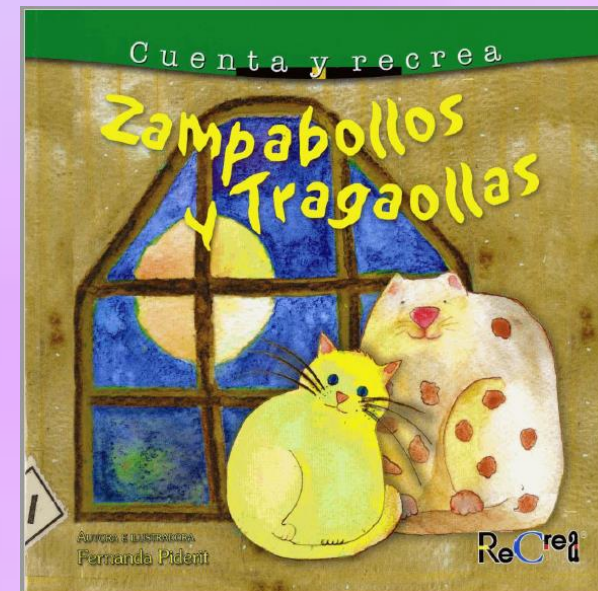
Te sugiero que la repitan varias veces, pueden jugar con el ritmo y empezar a memorizarla, para ejercitar la memoria.

También puedes hacer preguntas tales como: ¿dónde se fue a dormir la Rata?, ¿dónde se fue a dormir el gato?, ¿Dónde se fue a dormir el perro?.

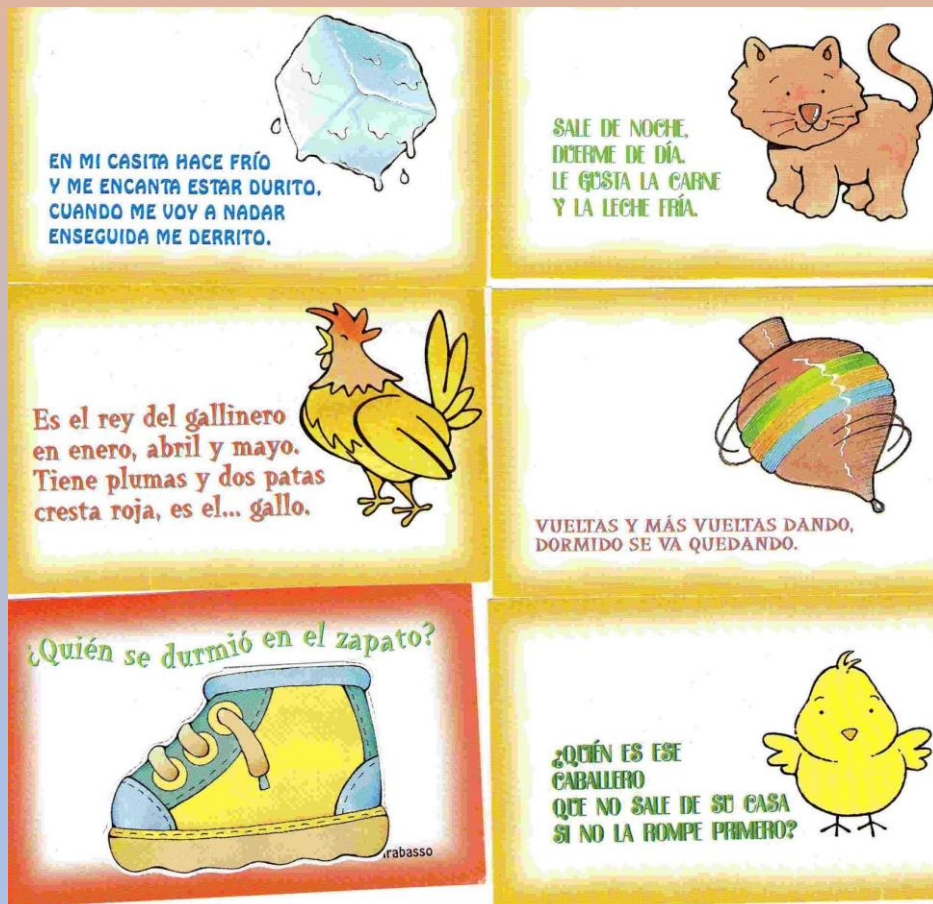
Leamos un cuento en PDF: en este tiempo de encierro te enviamos el cuento “Zampabollos y Tragaollas”, para que lo leas a tu hijo o hija, pasaran un momento agradable, si cuentas con impresora lo puedes imprimir para hacer mas grata la lectura.

Siempre es recomendable que antes de leer el cuento a tu hijo, lo leas previamente para conocer el contenido.

Luego invítalo a observar las imágenes, para posteriormente leérselo, la primera vez puede ser observando las imágenes, luego puede ser conversando, para posteriormente pedirle a tu hijo o hija que él o ella lo lea, Jugando a leer.



Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas desde los 2 a 4 años de edad



Adivina buen adivinador

Te invitamos a pasar un momento agradable con tu hijo o hija, para esto te enviamos estas seis adivinanzas, se las puedes decir a tu hijo /a invitando a adivinar a que se refiere; cuando él adivine, le explicas el por que de dicho, ejemplo;

en mi casita hace frío (como es el hielo).

¿Cómo es un hielo a demás de ser helado?.

¿Qué pasa con el hielo cuando lo colocamos dentro de agua?.

¿Hagamos la prueba?

Y así de una simple adivinanza podrás pasar a una interesante conversación. Genera un tiempo de calidad con tu niño o niña.

Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 2 a 4 años de edad



Sigue el Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>

Jugar a encestar la pelota dentro de una caja o canasto:

Para esta actividad proporciónale a tu hijo una caja o un canasto y una pelota plástica o de genero. Pídele a tu hijo o hija que lance la pelota desde 2 metros de distancia, cuando lo haya logrado agrégale otro grado de dificultad. Ejemplo, con los ojos cerrados, apoyando la pelota en un cono de papel, lanzándola con el pie. Etc.

La actividad durara hasta que el interés de los niños y niñas disminuya.

Hacer yoga en familia: en este tiempo en casa puede resultar común que tus hijos o hijas se estresen, manifestándose más irritables y ansiosos, te dejamos este link donde podrás encontrar muchos ejercicios de yoga, que te servirán para que juntos se relajen y puedan disfrutar de un buen momento.

