

ACTIVIDADES PARA NIVELES  
MEDIOS  
Para niños y niñas  
desde los 2 a 4 años de edad



## Núcleos de Aprendizaje a Trabajar:



### Lenguaje Verbal

Incorporar nuevas palabras a su repertorio lingüístico para comunicarse con otros, en juegos y conversaciones.

### Pensamiento Matemático

Describir la posición de objetos y personas, respecto de un punto u objeto de referencia..

## CÓMO POTENCIAR EL VINCULO AFECTIVO CON TU HIJO O HIJA

El estrés, la falta de tiempo y la tecnología están interviniendo negativamente en las relaciones con nuestros hijos. El tiempo que estamos en el hogar es limitado y si lo ocupamos haciendo las tareas de la casa, cocinando, revisando el celular o viendo una serie, ¿Qué espacio dejamos para la comunicación con nuestra familia? , aquí te dejamos algunas ideas que te pueden ayudar.

**1. Aprovechar las comidas para hablar:** la comida es el momento en los que todos los miembros de la familia se juntan. Es la mejor situación para preguntar ¿Cómo están?, ¿Cómo les ha ido?, de forma natural, les sugerimos no usar los celulares en estos momentos.

**2. Leer juntos:** Una buena idea es leer juntos en la cama antes de acostarse. Cuando los niños y niñas son pequeños les encanta que les cuenten cuentos. Además, de ser un momento para relajarse antes de dormir, se puede usar aprovechando el hilo argumental de la historia, para enseñarles valores y explicarles cosas importantes.

**3. Escuchar música juntos:** la música es fundamental para el desarrollo intelectual de los niños y niñas. Cuando son muy pequeños, la música desarrolla su percepción auditiva y la sensibilización motriz. La música tiene el poder de hacerlos bailar o emocionar. Escuchar la música que escuchan ellos y que ellos escuchen la música que escuchabas tu, los hará pasar un momento agradable.

**4. Lo mejor y lo peor el día:** Un truco para ver si todo va bien en las vidas de nuestros hijos es hacerles dos preguntas simples: ¿Qué fue lo mejor del día? y ¿Qué fue lo peor del día? Te sorprenderán con sus respuestas. Es una forma sencilla de saber qué les emociona y preocupa.

**5. Cocinar en familia:** Los niños y niñas son capaces de hacer muchas más cosas de lo que te imaginas. Pídeles que te ayuden a cocinar, o déjalos que hagan alguna comida, siempre con la debida supervisión, para que no se quemen o se corten. La cocina aumenta su autonomía, confianza, mejora sus habilidades manuales y los familiariza con la importancia de llevar una vida saludable.

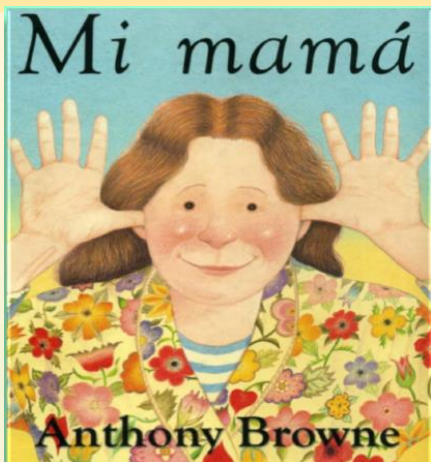
**6. Jugar a un juego de mesa:** Los juegos de mesa son otro plan para compartir momentos de calidad. Los juegos les harán reír, les harán pensar y con ellos descubrirán nuevos conocimientos. Es una opción para influir en su aprendizaje de forma amena.

**7. Hacer manualidades:** Un plan muy divertido para los días de lluvia es hacer alguna manualidad y hacer cosas reciclando materiales que ya tienen en casa, como una caja de cereales o conos de papel. Creando se sentirán bien porque se centrarán en la tarea olvidando las preocupaciones.

**8. Ver fotos antiguas juntos:** Una actividad que fortalece los vínculos familiares es ver fotos juntos, fotos de cuando eran pequeños e incluso fotos de cuando ellos ni siquiera existían. Es un momento perfecto para mejorar su sentido de pertenencia y para que se conozcan mejor.



# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas desde los 2 a 4 años de edad



## Leamos el cuento “Mi Mamá ” (enviado en PDF)

Para abordar las temáticas del cariño y la buenas relaciones de familia con los niños y niñas les enviamos este cuento en PDF, donde podrá conversar con su hijo sobre las características de la mamá, lo que hace, como cuida a su hijo o hija etc., dando énfasis a lo que hace parecidas y distintas a la mamá del cuento y a la del niño o niña.

Para potenciar la conversación puedes hacer preguntas como: ¿Cómo es tu mamá ?, ¿En que momento mi mamá ruge como un león?; ¿En que momento es enérgica como un rinoceronte?, ¿Cuando es acogedora como un sillón?

## Conociendo algunos animales

Para esta experiencia les enviamos un pequeño PowerPoint con animales de granja, Es probable que el niño o niña ya los conozca y pueda identificarlos en una imagen.

En esta actividad ampliaremos su conocimiento realizando los sonidos onomatopéyicos de cada animal.

También podemos hacer preguntas tales cómo, en donde viven, que comen, como se desplazan, etc. Podemos hacerlo de manera divertida jugando con los sonidos de los animales, creando historias, etc.



# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas desde los 2 a 4 años de edad



**Jugar con Burbujas:** Una actividad entretenida en estos días de invierno es lanzar burbujas, invitar a los niños y niñas a perseguirlas y tratar de tocarlas, hará mas entretenida la experiencia. También es importante que el niño o niña intente soplar las burbujas, ya que esto será muy útil para el desarrollo del habla del niño o niña.



# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 2 a 4 años de edad



## Que pasó en la fila

Para este juego se necesitan de 3 a 4 juguetes diferentes, tarjetas ilustradas o cualquier otro elemento.

Cuéntele al niño o niña que los juguetes están esperando entrar al supermercado. Arregle con él los juguetes como si estuvieran sentados en una fila. Pídale al niño o niña que se voltee y quite un juguete. Luego pregunte al niño/a: “¿Quién salió de la fila?”.

Trate que el niño o niña descubra el juguete que desapareció y una vez que lo haga colocar el juguete en su lugar en la fila. También se puede pedir al niño o niña que se voltee e intercambiar de lugar a dos juguetes, luego preguntaremos al niño/a: “¿Quién ha cambiado de lugar?”.

## Descubrir presencia de figuras geométricas presentes en su entorno:

Esta semana repasaremos las figuras geométricas y una vez que el niño y niña las reconozca , invítalo a encontrarlas en el entorno usando preguntas como:

¿Qué forma tiene el plato?.

¿Qué forma tienen la lámpara?.

¿Qué forma tiene la cama?.

¿Qué forma tiene la ventana?.

