

Período 2 a 4 años

Resolver algunos problemas comunes

Fuente: Chile crece Contigo

El niño y la niña que muerde

¿QUÉ ES LO QUE PASA?

"Mi hijo muerde a otras personas".

¿POR QUÉ?

Algunos niños y niñas muerden, porque están enojados(as) o frustrados(as). Otros lo hacen para llamar la atención.

¿QUÉ PUEDO HACER?

No lo muerda ni lo agreda de vuelta. Si lo hace, le enseñará que los grandes tienen derecho a agredir.

Cuando su hijo o hija muerda a alguien:

1. Levántele con suavidad y dígame con calma, "No te puedo dejar que muerdas a otras personas. Les duele mucho"
2. Hágalo todas las veces que muerda.



Los miedos

¿QUÉ ES LO QUE PASA?

"Mi hija parece tener miedo de muchas cosas –la oscuridad, los perros, la gente".

¿POR QUÉ?

Los niños o las niñas pueden tener miedo:

- Porque algo los ha asustado (un perro grande o un incendio que vieron en la televisión)
- Porque alguien a quien conocen tiene miedo y aprenden este miedo (por ejemplo, ¿teme usted a las arañas?).
- Porque se imaginan algo horrible (por ejemplo, que hay monstruos en la oscuridad) y creen que es real.

¿QUÉ PUEDO HACER?

- Tómese en serio los miedos de su hija o hijo, aunque le parezcan sin motivo. No se burle ni se ría de sus temores.
- No obligue a la niña o al niño a ser valiente o a enfrentar lo que le asusta. Ayúdele a superar gradualmente sus temores, mostrándole figuras representativas de lo que teme para que vaya perdiendo el miedo poco a poco.
- Dígame que comprende lo que siente y muéstrole de a poco que no hay razón para tener este miedo.
- Si su hija o hijo tiene miedo de la oscuridad, deje una luz baja encendida.

¿Y SI NO DA RESULTADO?

- Si el miedo es incontrolable y parece que domina la vida del niño o de la niña, pídale consejo a un profesional de salud de su centro o a otra persona calificada para ayudarlo.



El niño y la niña que llora demasiado

¿QUÉ ES LO QUE PASA?

“Mi hijo lloriquea mucho. Me saca de mis casillas”.

¿POR QUÉ?

Los niños y las niñas lloran por varios motivos:

Porque están cansados(as) o tienen hambre.

Porque están preocupados(as) o se sienten inseguros(as).

Porque necesitan de su afecto y atención.

¿QUÉ PUEDO HACER?

-Asegúrese que su hijo o hija descansa y duerme lo suficiente.

-Cuando el hijo o la hija lloriquee sin razón, intente distraerlo con algo que le guste.

-Refuércelo cuando deje de llorar. P. ej: “Te ves muy linda cuando sonríes”

-Enséñele mejores formas de atraer su atención.

-Dígale que usted escucha mejor cuando él o ella usa su voz “de niño(a) grande”.

¿Y SI NO DA RESULTADO?

No se dé por vencido. Recuerde que cuando usted empieza a no hacer caso de un comportamiento irritante, éste empeora por un tiempo antes de empezar a mejorar.

Si le parece que su hija o hijo lloriquea mucho todo el tiempo, pídale consejo a un profesional de su centro de salud, una educadora u otra persona calificada para ayudarle.



Las pesadillas

¿QUÉ ES LO QUE PASA?

“Mi hijo se despierta gritando porque tiene pesadillas”

¿POR QUÉ?

Nadie conoce la causa exacta de las pesadillas. Al parecer, ocurren más frecuente cuando el niño o la niña están perturbados por alguna razón: como el nacimiento de un bebé en la familia, estar enfermo(as), tener una nueva nana, estar aprendiendo a avisar para ir al baño, cambiarse de casa, haber visto algún programa de televisión que le haya

¿QUÉ PUEDO HACER?

-Cuando su hijo o hija se despierte asustado(a), acuda de inmediato y consuélale. Dígale que sólo fue un sueño.

-Por un tiempo, dedíquele más atención y elogios que de costumbre. Durante el día, hable con él o ella sobre las cosas que le puedan estar preocupando.

¿Y SI NO DA RESULTADO?

Si su hijo o hija tiene pesadillas cada vez más frecuentes, explíquelo el problema a un profesional de su centro de salud o a otra persona calificada para ayudarle.

