

El Juego



Estimular el juego libre y sin prejuicios favorece el desarrollo de tu hijo o hija.

El juego es la actividad natural de niños y niñas, el mejor mecanismo para una adecuada estimulación y desarrollo.

Elegir libremente diferentes tipos de actividades y juguetes es parte de un desarrollo normal.

Lamentablemente, a veces las y los adultos interferimos en este proceso, por nuestros propios prejuicios, temores o mitos.



¿Qué se necesita para promover el juego en niños y niñas?

Tiempo

Durante las últimas décadas se ha visto que los niños(as) tienen cada vez menos tiempo para jugar de manera libre:

Promueve que tu hijo(a) tenga al menos 1 hora al día de juego no estructurado e idealmente que este juego se realice al aire libre.



Espacio

Es importante que el niño(a) tenga un espacio en que pueda jugar y explorar de manera segura. No se requieren espacios especiales pero sí que sean seguros e interesantes:

que sean atractivos para el niño(a) pero en donde no tengamos que estarle diciendo todo el tiempo que no tome o rompa algo.



Interacción

A través del juego niños y niñas aprenden y ensayan cómo resolver problemas y conflictos. Esta habilidad es esencial para poder adaptarse bien al contexto escolar y luego en la vida adulta.

Facilita que pueda jugar con otros niños(as) o contigo, participa en su juego si te invita y aprovecha los "problemas" que se puedan generar en el juego para ayudarle a encontrar maneras positivas de resolverlos.



¿Cómo jugar sin traspasar prejuicios a nuestros hijos o hijas?

- Apoya y anima a tu hijo o hija en los juegos que elija.
- Por ello, ofrece a tu hijo o hija diferentes tipos de actividades y juguetes.
- Cuando regales juguetes, evita estereotipos tales como sólo tacitas para las niñas o sólo pelotas para los niños.



Recuerda:

Los juguetes son sólo juguetes y que niños y niñas se benefician de explorar distintos tipos de actividades en el juego.



La orientación sexual no se define por el tipo de juegos o juguetes que elija un niño(a).

Si necesitas más orientación puedes:

1. Llamar a Fonoinfancia gratuitamente desde cualquier teléfono.

Apoyo psicológico gratuito para la crianza



2. Consultar a un especialista en crianza en nuestro sitio web: www.crececontigo.cl