

Higiene de juguetes

1. Eliminar residuos de mugre visibles y aplicar solución clorada a lavadero o zona a utilizar para higienizar los juguetes.
2. Elimine residuos de mugre visibles de cada juguete con un paño limpio.
3. Sumerja el juguete en solución clorada de 1 litro de agua con 1 cucharada de cloro (10 ml de cloro comercial al 5 o 6%) y enjuague con agua potable eliminando la solución clorada. Seque cada uno de los juguetes con toalla de papel desechable o un paño limpio de uso exclusivo para este proceso.
4. Si en su hogar posee una solución desinfectante en base a alcohol (alcohol de 75° en pulverizador), realice el paso 2, rocíe los juguetes con la solución desinfectante y deje secar.

Procure realizar la higienización de los juguetes con **frecuencia semanal** y/o cada vez que el juguete sea expuesto a superficies sucias o riesgosas.



Para reforzar estos conceptos con los niños y niñas recomendamos el video:
LAVADO DE MANOS – UNICEF Y 31 MINUTOS.

Referencia: UNICEF CHILE



REFERENCIAS:

1. Manual de Protocolos de Seguridad y Cuidado Infantil Unidades Educativas JUNJI.
2. UNICEF CHILE.
3. Organización Mundial de la Salud (OMS).
4. MINISTERIO DE SALUD CHILE.

Lavado de manos e Higiene de Juguetes



KATTIA VALENZUELA ZANNI
NUTRICIONISTA

LAVADO DE MANOS EN NIÑOS Y NIÑAS



El lavado de manos frecuente previene el contagio de gérmenes de un individuo a otro, disminuyendo la posibilidad de contraer enfermedades infecciosas.

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS EN CONTINGENCIA NACIONAL DE CORONAVIRUS (COVID-19)

COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por una nueva cepa de Coronavirus. Produce síntomas similares a la gripe y en algunos casos Infección Respiratoria.

El virus puede contagiarse de persona a persona por gotitas, como al estornudar o saludar, o bien, transferirse por contacto de un objeto contaminado que contenga el virus.

Debido a ello, el lavado de manos es de vital importancia, ya que una solución desinfectante como agua y jabón o en base a alcohol, elimina el virus y evita la propagación de persona a persona.

El lavado de manos debe ser frecuente, considerando tanto al adulto como al niño y niña.

- Antes y después, del cambio de pañales del lactante y control de esfínter del niño y niña.
- Antes y después de ayudar o sonar, estornudar, toser y eliminar secreciones respiratorias los niños y niñas.
- Antes y después de la hora de alimentación.
- Después de efectuar labores de aseo general.
- Después del uso del baño.
- Después de actividades que comprometan la limpieza de las manos.

CORRECTO LAVADO DE MANOS

Para enseñar el correcto lavado de manos a niños y niñas, guiar indicando los siguientes pasos por 20 segundos o **cantar "Cumpleaños feliz"**.

1. Mojar las manos y aplicar jabón.
2. Frotar palmas entre sí, abarcando toda la superficie.
3. Entrelazar dedos y limpiar cada uno de los espacios interdigitales (entre dedos).
4. Frotar dorso o cara anterior de las manos con la palma contraria.
5. Procurar que muñecas y antebrazos también queden limpias.
6. Enjuagar con abundante agua corriendo. Evitar utilizar agua estancada.
7. Secar con toalla de papel desechable o toalla de uso exclusivo para manos.

