

¿Cómo hacer tu propia mascarilla con una polera?

Sigue estos pasos:

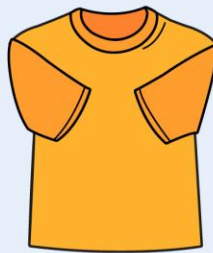


1



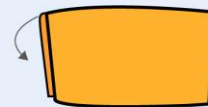
Elige una **polera pequeña**.

2



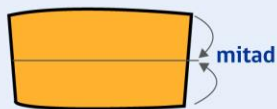
Dobla sus mangas **hacia adentro**.

3



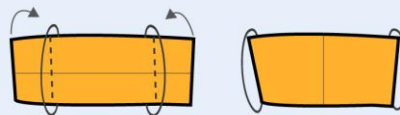
Dobla la polera **por la mitad**.

4



Dobla nuevamente **desde abajo y desde arriba** hasta la mitad.

5



Pon **dos elásticos** uno en cada extremo y **dobla los bordes hacia adentro**.

6



y así tienes una mascarilla **hecha por ti**.

#CuidémonosEntreTodos

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777