

ACTIVIDADES PARA NIVELES  
MEDIOS  
Para niños y niñas  
desde los 2 a 4 años de edad

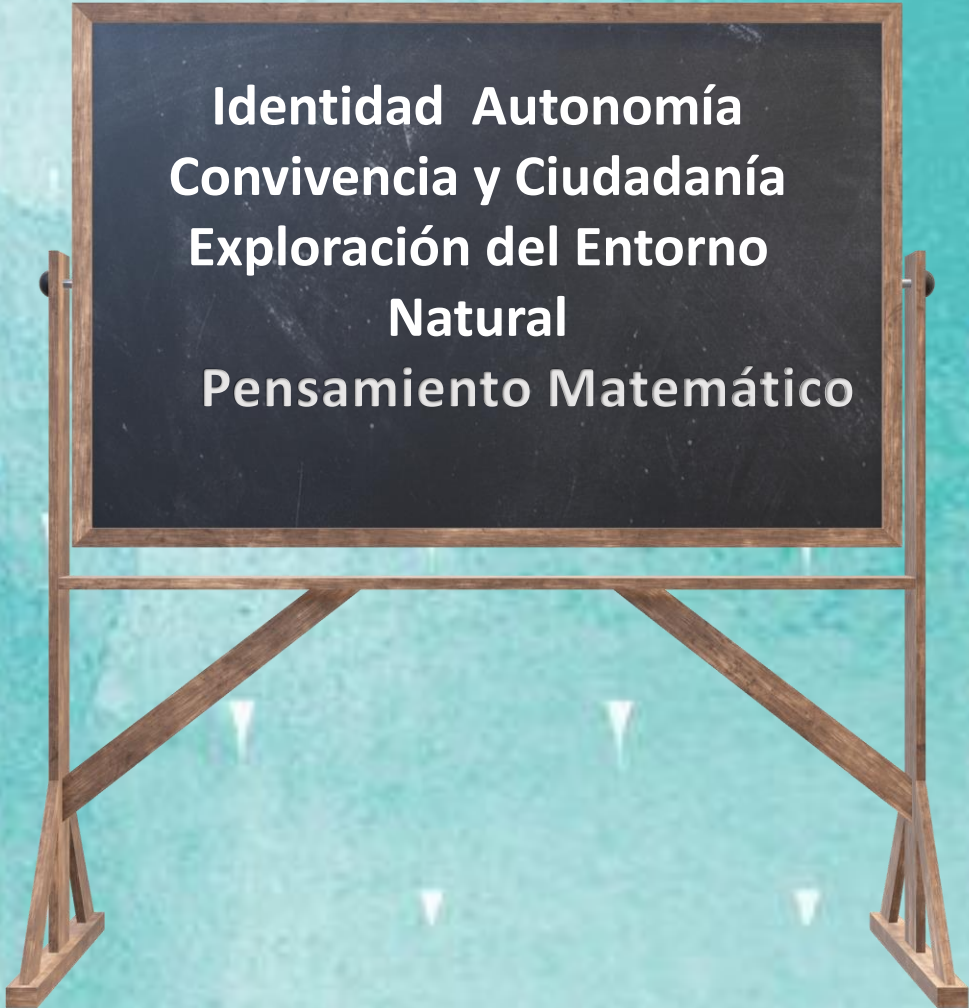


## Consejos para ayudar a los niños y niñas a relajarse antes de dormir:

✎ El adulto debe poner música de relajación e invitar al niño o la niña a respirar lentamente inspirando y espirando lentamente, ayudándolo a imaginar su cuerpo flotando y liviano como un globo, de preferencia con la luz baja o apagada, sin televisores encendidos.

✎ Invitar al niño a acostarse mientras el adulto le hace masajes en la cabeza o en la espalda mientras le canta una canción de cuna o le tararea una canción serena.

## Núcleos de Aprendizaje a Trabajar:



Identidad Autonomía  
Convivencia y Ciudadanía  
Exploración del Entorno  
Natural  
Pensamiento Matemático

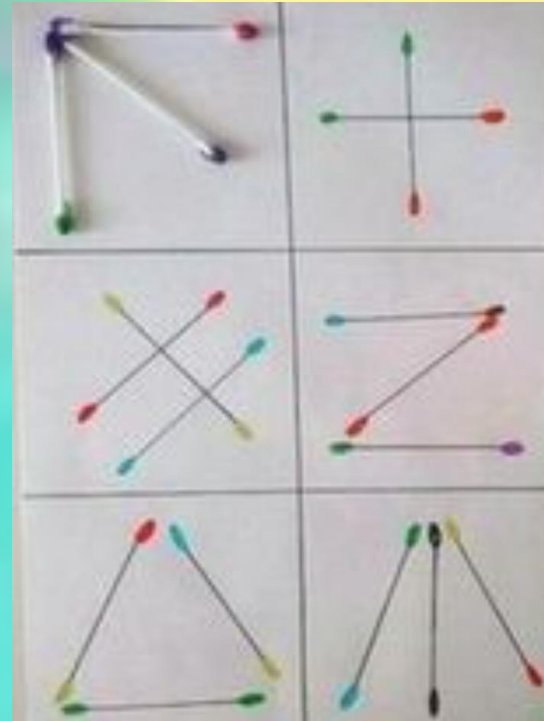
# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 2 a 4 años de edad

- ✎. Buscar una flor blanca, y ponerla en agua con tintura de color (puede ser tintura de alimentos o tempera), el niño pondrá la flor en un vaso de agua con tintura de color y dejar uno o dos días observando como cambia de color, ya que la flor observe el color del agua donde se encuentra, tomando el color del agua en que está.
- ✎. Clasificar dulces chubis por color, usando distintos receptáculos como pastilleros o hueveras, el adulto proporcionará al niño o niña el paquete de chubis y lo invitara a jugar clasificando de acuerdo a la forma que el quiera. Al hacerlo se le debe preguntar ¿como los ordenó? (Cual fue la lógica que usó para hacerlo).
- ✎. Jugar a la escondida de juguetes, el adulto invita al niño a cerrar lo ojos mientras el esconde un juguete, posteriormente se le invita a buscar el juguete mientras el adulto le da algunas pistas, para ayudarlo.
- ✎. El adulto invitara al niño o niña a tenderse en el suelo sobre un cartón o papel grande lo invitara a quedarse quieto mientras el le dibuja el contorno. Posteriormente lo invitara a dibujarse internamente decorándose o pintándose (haciéndose los ojos la boca la nariz el pelo la ropa ) con distintos materiales.
- ✎. Seguir patrones usando fósforos o cotonitos con puntas de color, el adulto dibujara fósforos en distintas posiciones que el niño deberá replicar depositando los fósforos o cotonitos encima.



## Material Complementario para Actividades:



“Mientras juega, un niño siempre se comporta más allá de su edad, por encima de su comportamiento diario. Mientras juega, es como si fuera más grande de lo que es.”

-Lev Vygotsky



juegoideas.com