

# ACTIVIDADES PARA SALA CUNA

Para niños y niñas  
desde los 85 días de nacidos  
hasta los 2 años



## Jugando y Enseñando con Amor Todos los días



Es importante que el adulto de la oportunidad al niño/a para expresar sus emociones y necesidades, escuchándolo/a, para ello debe dirigirle la mirada, hablar con él/ella a su altura y brindar un espacio en familia en el cual prime el diálogo y el respeto.

Ámbito: Comunicación Integral  
Aprendizaje de Lenguaje Verbal

Expresar oralmente sus  
emociones y necesidades, a  
través de balbuceos,  
vocalizaciones y diversos  
recursos gestuales.

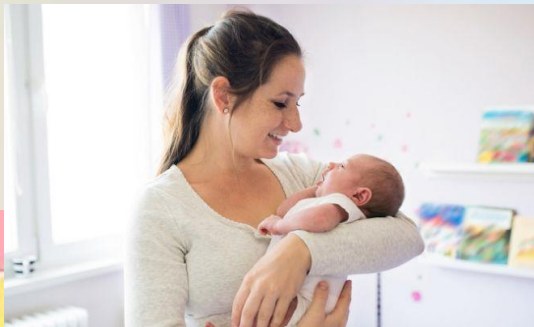


# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 3 meses hasta los 24 meses de edad...

- \* Toma a tu bebé entre tus brazos, pasea con él en casa mientras le hablas mirándolo a sus ojos, cuéntale lo mucho que le amas, cuando tu hijo/a lance un baluceo o una leve sonrisa haz lo mismo y sigue conversándole, con un tono de voz suave, con leves inflexiones de voz que llamen su atención.
- \* Sal de paseo a un parque con tu hijo/a en brazos, en un porta bebé de frente o en coche mirándolo de frente y cántale una canción, cuéntale una historia familiar, dile lo mucho que le amas, relata lo que vez en tu cambio como si fuese una gran historia, si vez algún animal en el camino enséñaselo, dile su nombre, el sonido que realiza el animal para comunicarse, por ejemplo: "... mira el perro", que ladra así: guau-guau.
- \* Cuando tu hijo/a desee dormir acógelo con cariño y cántale canciones de cuna y mira su rostro, peina su cabello, utiliza un tono suave y contesta sus miradas y palabras o conversaciones que realiza.

Son actividades sencillas que puedes hacer día a día desde pequeños hasta grandes y en la medida que brindes las experiencias del lenguaje como manifestación de amor, cuidados y enseñanzas podrás generar experiencias de aprendizaje muy valiosa para que tu hijo/a, avance en el desarrollo de su lenguaje.



# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 6 meses hasta los 12 meses de edad...

- \* Al alimentar a tu hijo/a, cuéntale que ingredientes utilizaste para cocinar, méstrale los ingredientes, si tienes físicamente los alimentos como verduras, frutas u hortalizas, límpialas y muéstraselas, podría tomarlas con sus manos e intentar nombrarlas o indicarlas si se le solicita para que las reconozca. Cuéntale los aportes alimenticios para su salud.
- \* Mientras bañas a tu hijo/a conversa con él/ella, hazle algunas preguntas: “¿Cómo está el agua?...está rica (fría, calentita)”, “juguemos con juguetes en el agua, por ejemplo: patito de ule u otros plásticos que floten”. Cuéntale el nombre de las partes de su cuerpo, interactúa jugando con la espuma sobre su cuerpo, al sacarlo del agua, al secarlo y vestirlo dile lo que harás con él, ella, permite que tu hijo/a elija su ropa, dándole opciones y responde a lo que él/ella diga o intente comunicar.
- \* Habla con tu hijo/a de los dibujos animados que más le gusten, da los espacios para escucharlo, cuando estén en la mesa permite que opine y manifieste que desea comer durante la onces por ejemplo.



Un niño y una niña que se siente escuchado y respetado, desarrollará la confianza de comunicarse y en ello dispondrá de todos sus recursos vocales y gestuales para expresarse.

## PARA AVANZAR EN EL NÚCLEO DE COMUNICACIÓN INTEGRAL DEL NIÑO Y LA NIÑA...

Es importante generar en casa un ambiente de aprendizaje con múltiples oportunidades para la expresión oral de los niños y niñas, permitiendo que a través de relatos, historias y conversaciones familiares, los niños y niñas sean capaces de expresar lo que sienten, cuenten lo que les sucede, den su opinión y a través de palabras y gestos muestren su mundo interior.

Siembra en los niños ideas buenas aunque no las entiendan...  
Los años se encargarán de descifrarlas en su entendimiento y de hacerlas florecer en su corazón.

-Maria Montessori-