

ACTIVIDADES PARA NIVELES
MEDIOS
Para niños y niñas
desde los 2 a 4 años de edad



Consejos de como ayudar a los niños y niñas a superar sus miedos

- ✓ Permite al niño que te cuente sus temores de manera libre y sin miedo a ser juzgado, el adulto debe mostrar interés por saber de ellos, para ayudar al niño a superarlos.
- ✓ Pregunta directamente por la raíz del miedo, esto te dará luces de como ayudarlo.
- ✓ No ridiculices sus temores y ayúdalo a desprenderse del miedo ayudándolo a enfrentarse con tu compañía a sus temores.
- ✓ Se un ejemplo muéstrale que es posible vivir tranquilamente con los elementos que provocan miedo, acompañándolo a hacer las cosas que le provocan miedo.
- ✓ Crea situaciones fáciles en las que pueda romper con su miedo, reto tras reto será más fácil seguir progresando.

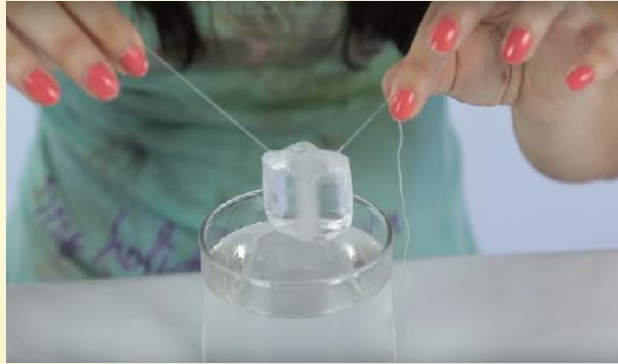
Núcleos de Aprendizaje a Trabajar:



Identidad Autonomía
Convivencia y Ciudadanía
Comprensión del Entorno
Sociocultural
Lenguajes Artísticos
Pensamiento Matemático

Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 2 a 4 años de edad



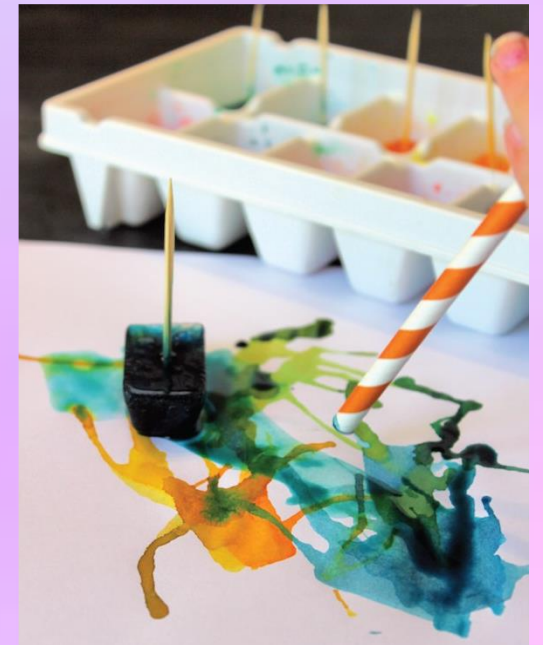
✓ **Pesca un cubito de hielo:** (un vaso de agua, cubos de hielo, hilo, sal) Coloca varios cubos de hielo en un vaso con agua. Toma el hilo y deja caer uno de sus extremos sobre los cubos de hielo. Mientras el hilo se encuentre sobre el hielo, rocía pizca de sal sobre ellos. Espera de dos a tres minutos y trata de levantar la cuerda.

¿Por qué ocurre?: el hielo comenzó a derretirse y el agua comenzó a congelarse. Debido a que los dos procesos sucedieron al mismo tiempo. La velocidad de congelación y la de derretimiento es la misma.

✓ **Pintar con hielos de colores:** se trata de hacer hielos con jugos de colores los cuales los niños o niñas pueden usar para pintar en superficies tales como papel.



✓ **Pulseras de rollos de papel Higiénico:** para hacerlas solo necesitara rollos de papel que el adulto debe cortar por la mitad y luego volver a cortar de manera transversal.



Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas desde los 2 a 4 años de edad



- ✓ **Hacer un picnic.** En estos días cálidos te invitamos a hacer un picnic, con frutas o sándwich, poniendo una mantita en el piso del patio, de la plaza o de la casa según nos permita la salud, generando

- ✓ **Los areneros del Maipo en casa:** en una caja de zapatos o una caja plástica colocas arena y piedras y proporcionas autitos, camiones y maquinas a tu hijo o hija para un juego entretenido, también puedes agregar agua.



Material Complementario para Actividades:



El guante que se infla solo (1 guante plástico y un vaso plástico ahuecado en el fondo, y un pocillo con agua)