

# ACTIVIDADES PARA SALA CUNA

Para niños y niñas  
desde los 85 días de nacidos  
hasta los 2 años



## Jugando y Enseñando con Amor Todos los días



Es importante permitir que los niños y niñas tengan la posibilidad de convivir en un entorno natural, en donde puedan explorar la naturaleza y seres vivos, comparando los elementos que la conforman, indagando en la búsqueda de respuestas a los fenómenos de la naturaleza.

Ámbito: Interacción y Comprensión del Entorno  
Aprendizaje de Exploración del Entorno Natural

Explorar su entorno,  
observando, manipulando y  
experimentando con diversos  
materiales de su interés, tales  
como: mezclar agua con tierra,  
recoger hojas o ramas, trasladar  
piedras, hacer huellas.



# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 12 meses hasta los 24 meses de edad...

- \* Toma a tu bebé entre tus brazos, pasea con él/ella por el parque más cercano a tu casa, se recomienda un paseo en la mañana o en la tarde, evitando los horarios en que el Sol es más peligroso (11:00 hrs.- 16:00 hrs.). Viste a tu hijo con ropa ligera, invítalo/a a colocarse un jockey como protección del Sol, usen bloqueador. Resguardando la seguridad de tu hijo/a, podrán disfrutar de la naturaleza, sus sonidos, aromas, juego de luminosidad entre sol y sombra, muéstrale las hojas, permite que las toque.
- \* Invita a tu hijo/a a abrazar los árboles, observen las características de este, su dureza, color, la forma de su tronco, sus raíces.
- \* Juega con tu hijo/a a pisar las hojas, jugando con los sonidos de estas, los colores, cuéntale el motivo porqué caen de los árboles.
- \* Recolecta piedras junto a tu hijo/a, jueguen a realizar construcciones con ellas. A través de este juego el niño observa las características de las piedras, tamaños, colores, pesos y formas.
- \* Invita a tu hijo/a a jugar con barro, dale la confianza para ensuciarse a través de su exploración. Puedes sacarle los zapatos, para que sienta la naturaleza a través de todo su cuerpo.



# Algunas ideas para realizar en casa con los niños y niñas

desde los 18 meses hasta los 24 meses de edad...

- \* Es importante tener plantas en casa, ya sea en un jardín o plantas dentro de la casa, pueden ser medicinales o que las elijan por su belleza y formen parte de la decoración, pero que involucren en su crecimiento y cuidado a su hijo/a, para ello construya con su hijo una regadera con botellas en desuso, haga parte de las rutinas de la casa el riego de las plantas.
- \* Invite a su hijo a limpiar las plantas sacando las hojitas secas o basuras que encuentren en el jardín o macetero.
- \* Al no tener plantas pueden hacer unas matitas de almácigos con porotos, lentejas y ven el paso a paso del crecimiento de estas, al cuidarlas.
- \* Invita a tu hijo/a a recoger hojas y ramas del patio como parte del aseo y cuidado de su medio.



Un niño y una niña para valorar su medio ambiente y respetarlo a través del cuidado de la naturaleza, debe vivir experiencias en que tenga contacto con la naturaleza.



## PARA AVANZAR EN EL NÚCLEO DE EXPLORACIÓN DEL ENTORNO NATURAL DEL NIÑO Y LA NIÑA...

Es importante generar en casa o a través de paseos fuera de ella, un ambiente de aprendizaje con oportunidades de exploración de los diversos elementos de la naturaleza y será el contacto con ellos, el que potenciará su curiosidad y capacidad de asombro.

De esta forma serán personas activas, que exploran, descubren, aprecian, respetan y se involucran con el contexto natural en el que habitan.

