

¿Tienes muchos problemas y necesitas que alguien te escuche?



ACUDE AL PROGRAMA SALUDABLEMENTE DEL MINSAL

# ¿Qué es el programa SALUDABLEMENTE del MINSAL?

- ▶ El programa SaludableMente tiene como finalidad ayudar a la ciudadanía y entregar información para mejorar la salud mental y el bienestar psicosocial de las personas, mediante acciones coordinadas.
- ▶ La coordinación estará a cargo de una mesa de expertos para proponer acciones inmediatas y responder a las necesidades de las personas en materia de salud mental.
- ▶ La mesa de expertos del Programa SaludableMente tiene como objetivo complementar el diagnóstico, recomendar orientaciones generales y específicas, con énfasis en aquellos grupos sobre los que se debe priorizar las acciones de salud mental.

# CONSEJOS PARA CONOCER EL PROGRAMA...

HAZ CLICK AQUÍ PARA  
QUE VEAS EL VIDEO  
DEL PROGRAMA  
SALUDABLEMENTE



No olvides que si necesitas apoyo psicológico para enfrentar la emergencia sanitaria, puedes llamar a la plataforma telefónica de [#SaludableMente](#) 📞 600 360 7777 Opción 1. Tu salud mental y bienestar emocional es importante.



<https://twitter.com/i/status/1332795148783128576>

# ¿Cómo accedo al programa SALUDABLEMENTE del MINSAL?



**Si deseas ser contactado telefónicamente por un psicólogo de Hospital Digital durante la pandemia, déjanos tus datos.**

Visita el Hospital Digital →

**Salud Responde:**

**☎ 600 360 7777 (opción 1)**

Línea especial de atención psicológica y contención emocional.

**HAZ CLICK AQUÍ:**

[www.gob.cl/saludablemente](http://www.gob.cl/saludablemente)