

ACTIVIDADES PARA NIVELES
MEDIOS
Para niños y niñas
desde los 2 a 4 años de edad



¿Por qué es importante pasar tiempo en familia?

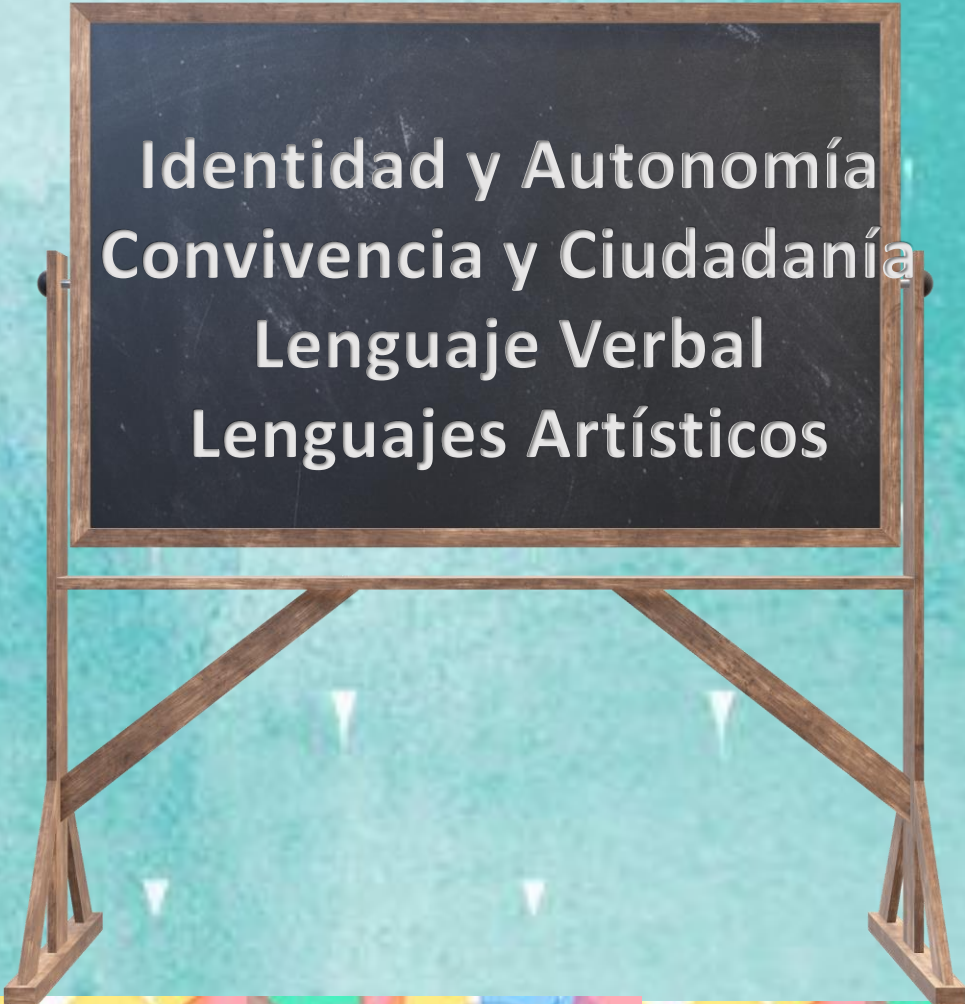
Es importante pasar un tiempo de calidad con la familia, traducido en interacciones afectivas, corporales y cognitivas con los niños (as).

Pasar tiempo en familia de calidad aporta beneficios como:

- ✎ **Mejora la comunicación:** Pasar tiempo con sus hijos e hijas genera un ambiente de confianza, en el cual podrán expresar sus opiniones.
- ✎ **Refuerzo de los vínculos afectivos:** El cariño y la cercanía con sus hijos e hijas se reforzará pasando tiempo y compartiendo actividades con ellos.
- ✎ **Impulso del aprendizaje:** Los niños y niñas aprenden continuamente y los adultos son el ejemplo que siguen, por lo que compartir actividades con ellos es una forma de enseñarles valores, formas de actuar, conocimientos y otros aspectos de la vida.
- ✎ **Reducción del estrés en los adultos:** Compartir actividades divertidas con sus hijos e hijas puede ser una excelente forma de reducir el estrés.

Fuente: <https://www.educo.org/Blog/10-actividades-de-Navidad-para-hacer-con-ninos>

Núcleos de Aprendizaje a trabajar:



Identidad y Autonomía
Convivencia y Ciudadanía
Lenguaje Verbal
Lenguajes Artísticos

✎ Preparar con el niño (a) brochetas de frutas para esperar la cena de navidad, pueden agregar galletas, chubis, algún tipo de salsa, entre otros ingredientes.

✎ Con el niño (a) pueden seleccionar juguetes para donarlos, ha aquellos niños (as) con mayores carencias. Es importante inculcar en los niños (as) desde pequeños valores de amor y solidaridad. Una vez seleccionado los juguetes se debe coordinar si los llevarán a la junta de vecinos del barrio, hogar de menores u otro lugar.

✎ Juego de navidad para disfrutar en familia, deben formar dos equipos y cada uno debe tener una persona que caracterice a un pino, la cual debe permanecer de pie, en equilibrio sobre una pierna y con los brazos estirados, asimilando una rama de árbol, lo integrantes de cada equipo lo deben decorar con adornos navideños y el primer pino en caer pierde el juego.

