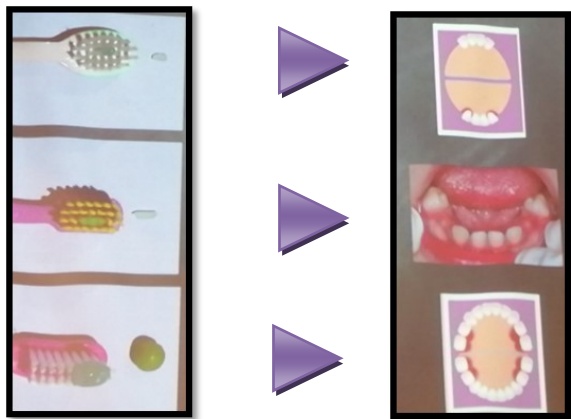
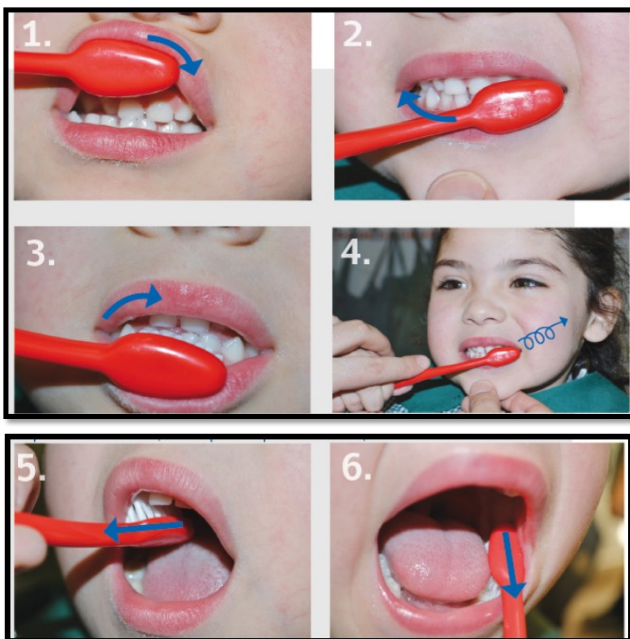


RECOMENDACIONES

CANTIDAD DE PASTA DE DIENTES



Técnica para un corrector cepillado de dientes: CIRCULAR



- Debe ser supervisado por padres/cuidadores, hasta los 8 años.
- Se utiliza cepillo con cabezal pequeño, cerdas suaves y mango cómodo.
- Realizar el cepillado frecuente con pasta dental con flúor en concentración de entre 1000-1500 ppm desde salida del primer diente.
- Puede utilizar *pasta dental de adulto sin efecto blanqueador* desde los 2 años de edad.
- En caso de no contar con pasta dental en el hogar, realizar cepillado con abundante agua después de cada comida.
- Lavado de dientes 2 veces al día como mínimo (Mañana y Noche). Idealmente posterior a cada comida.
- El lavado de dientes debe durar 2 minutos, una canción. Pudiendo comenzar a formar el hábito con 1 minuto, aumentando progresivamente.
- No enjuagar con agua posterior al cepillado con pasta dental.
- No comer 30 minutos posteriores al cepillado.

AUDIOCUENTO: EL SUCIO DIENTECITO DE LA PRINCESA.

CAMPAÑA BESA LA VIDA, CUIDA TU BOCA.
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA UNIVERSIDAD DE CHILE.
AUTOR: FELIPE ÑECUÑIR D.

REFERENCIAS:

1. Ministerio de Salud. 2016. Manual educativo para trabajar con familia de párvulos. Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades Bucales.
2. Ministerio de Salud. 2015. Guía de alimentación del niño menor de 2 años a la adolescencia.
3. Dra. Viviana Arenas C. Cirujano Dentista Universidad de Chile. Especialista en Odontopediatría. V Jornada de Capacitación de Salud Oral para la Educación Parvularia. 2020.



APRENDO A CEPILLAR MIS DIENTES



KATTIA VALENZUELA ZANNI

NUTRICIONISTA

IMPORTANCIA DEL HIGIENE BUCAL EN PRIMERA INFANCIA

El higiene bucal debe partir desde el primer mes de vida, evitando contraer enfermedades crónicas como la Caries Dental y Gingivitis, inflamación de encías por acumulación de bacterias.

La Caries Dental es una enfermedad crónica de origen bacteriano, común en niños y niñas, en dientes de leche e incluso definitivos. Según la Asociación Dental Americana (ADA), cuando un niño o niña tiene daño severo por caries dental puede afectar su salud general, provocando problemas al comer, hablar e incluso ausentismo escolar.

Entre los factores para desarrollar estas enfermedades encontramos la presencia de la bacteria en los dientes por un tiempo prolongado, el consumo de alimentos como cereales ricos en azúcar, dulces y bebidas gaseosas, siendo el más importante, la ausencia del cepillado de dientes frecuente con pasta fluorada.

Debido a ello, es importante formar el hábito de cepillado 2 a 3 veces al día, preferentemente posterior al consumo de alimentos, utilizando cepillo y pasta fluorada acorde a la edad.



HIGIENE BUCAL 0 A 6 MESES

Se debe limpiar las superficies bucales con gasa, dedos o cepillos de silicona, 2 veces al día (Mañana y Noche).



GAZA



DEDAL



CEPILLO DE SILICONA

Técnica: El lactante debe estar acostado sin altura y mantener la cabeza paralela, si así lo requiere solicite apoyo. Evite forzar con movimientos bruscos. Hasta donde el lactante permita **recorrer con movimientos suaves y circulares la superficie de las encías, sus caras laterales, el interior de las mejillas, el paladar y la lengua.**

EL OBJETIVO DE LA HIGIENE BUCAL ES ELIMINAR RESTOS DE LECHE VISIBLES.

6 MESES Y MÁS

CEPILLO DE DIENTES

0 a 2 años.
Desde el primer diente.
Cabezal pequeño



2 a 5 años.
Cabezal más grande.



PASTA DE DIENTES FLUORADA

Lactantes 0 a 2 años
De 1000 a 1100 ppm.



Niños y niñas con capacidad de escupir.
1450 ppm

