

Acuerda con tu familia **horarios** para juegos o actividades de recreación



#CuidémonosEntreTodos

No permitas las **conductas descontroladas** en tu relación, podrían derivar en **violencia**



#CuidémonosEntreTodos

Si tienes **teletrabajo**, **cuéntales** a tus hijas e hijos de qué se trata



#CuidémonosEntreTodos

Empatizar con cambios de ánimo de los integrantes de tu familia



#CuidémonosEntreTodos

CONSEJOS PARA COMPARTIR EN CASA DURANTE LA CUARENTENA

Si eres testigo o víctima de violencia llama al Fono Orientación 1455 o a Carabineros 149.

PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19

El **diálogo de pareja** es fundamental para evitar conductas o respuestas **violentas**



#CuidémonosEntreTodos

Respetar los espacios de cada integrante de la familia



#CuidémonosEntreTodos

Hay que **estar atentas** a esos pequeños cambios de ánimo como posibles **señales de violencia**



#CuidémonosEntreTodos