

## 5 maneras De Ayudar A Los Niños A Aprender Más Y Mejor



### ¿Cómo aprenden los niños?

- **Por exploración:** tocando, golpeando, poniéndose cosas en la boca
- **Por experimentación:** probando, por ensayo-error
- **Por repetición:** ¡tirando las cosas al suelo una y otra vez!
- **Por imitación:** copiando a aquellos a su alrededor, ya sean adultos u otros niños.

Aprenden a partir de todo aquello que hay en su entorno inmediato; de las personas, de las situaciones y los estímulos.

El niño aprende a través de la libre exploración del entorno y sobre todo a través de la mediación del adulto con preguntas; por esto es fundamental que el adulto esté atento a lo que el niño está observando, para interrogarlo y así potenciar mayores aprendizajes.

### El rol mediador del adulto en el proceso de aprendizaje

- El rol del adulto es facilitar al niño la comprensión de su entorno, hacer de vínculo. Entre el niño y las situaciones vividas.
- Los juguetes, los hermanitos, los otros niños, son necesarios y contribuyen al proceso de aprendizaje. Pero no son suficientes.
- El desarrollo infantil se potencia con la interacción con el adulto cuidador—en el hogar o en el centro educativo, donde muchos niños pasan una proporción considerable de su tiempo.
- La presencia de un cuidador principal en cada ambiente—da seguridad al niño y refuerza su autoestima, lo que es fundamental para el aprendizaje.



### A continuación, exploramos 5 maneras en que los adultos pueden potencializar el aprendizaje de los niños:

**1. Atender las señales y seguir sus intereses.** el adulto puede identificar y responder a las formas de comunicación del niño, por ejemplo:

- **Nombrando el objeto o acción de su interés:** “¿Qué estás señalando? ¡El libro de cuentos del sol y la luna!”
- **Respondiendo si el niño sonríe o balbucea al realizar una acción:** “Te gusta que te haga cosquillas en los pies, ¿verdad?”

- **Hablarle de aquello que está sucediendo:** “¡Sí! te estoy poniendo los calcetines para que no tengas frío en los pies”.

**2. Introducir nuevos conceptos,** nombrando todo aquello que haya en el entorno. Durante el baño, por ejemplo, hablar de lo fría o caliente que está el agua, nombrando y señalando las partes del cuerpo.

**3. Expandir el conocimiento del niño.** Cuando miran o leen cuentos juntos, si el niño dice: “guau-guau”, añadir: “sí, ¡es un perro grande y tiene cuatro patas!”, señalándolas.

**4. ¡Jugar!** Jugar es el principal medio de aprendizaje para el niño, además de una gran diversión. Jugando, el adulto puede participar y potenciar el juego de roles; o introducir retos y problemas que el niño tiene que resolver: jugando a abrir un tarro y sacar lo que hay en su interior, a armar un rompecabezas, etc.

**5. Reconocer y reforzar los intentos y logros de manera positiva:** felicitar al niño con aplausos, con besos, verbalizando su logro y sus *intentos*, promoviendo así su autoestima y animándolo a seguir aprendiendo.



### Beneficios de la interacción de los adultos

Todas estas prácticas ayudan al niño de múltiples formas:

**1. Desarrollando su lenguaje.** Le exponen y le familiarizan con muchas y nuevas palabras— que va comprendiendo, interiorizando, y que poco a poco irá introduciendo en su vocabulario.

**2. Promoviendo sus capacidades cognitivas y motrices.** El niño se familiariza con conceptos complejos como causa y efecto, o la permanencia de objetos (el objeto no desaparece simplemente porque ya no lo vea).

**3. Desarrollando y estimulando aspectos de función ejecutiva,** como la atención, la perseverancia, la auto-regulación, entre otros, a través de enfrentarse y superar retos.

**4. Fomentando su creatividad y su desarrollo socio-emocional.** Promoviendo el apego, el vínculo afectuoso entre el niño y el adulto cuidador, tejiendo una relación cálida y próxima entre ambos.

**5. Provocando su curiosidad** y animándolo a querer aprender cosas nuevas.

La falta de tiempo, el cansancio, la presencia de otros niños, otras responsabilidades a menudo limitan la cantidad y calidad de las interacciones entre el adulto y el niño. Y en este tiempo de cuarentena tenemos la oportunidad de compartir un tiempo valioso con los hijos, es una buena oportunidad para acompañarlos en su aprendizaje y fortalecer el apego.