

2025



Maipú 440 - San Bernardo
cdc@saludsbdo.cl



**SAN
BERNARDO**

**CORPORACIÓN
MUNICIPAL DE SALUD**



Ven a ser parte del

CENTRO DIURNO COMUNITARIO



REQUISITOS

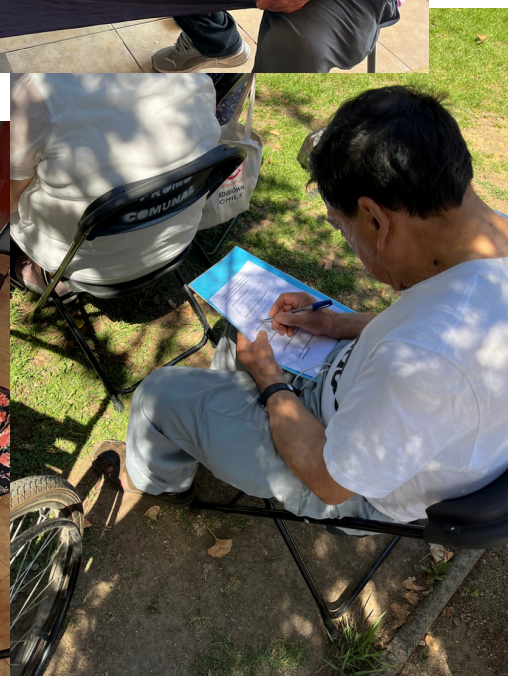
- **PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS**
- **BAJO 70% DE VULNERABILIDAD EN RSH**
- **RESIDENTES DE LA COMUNA DE SAN BERNARDO**
- **DEPENDENCIA LEVE**

OBJETIVOS

**Mejorar la calidad de vida de las personas mayores de nuestra comuna, con talleres grupales de Kinesiología, Terapia Ocupacional, Psicología y Asistente Social.
El programa tiene una duración de 1 año.**

Maipú #440, San Bernardo
cdc@saludsbdo.cl

Talleres obligatorios de verano



Durante los meses de Enero y Febrero, los talleres para los usuarios pertenecientes al Centro Diurno Comunitario se desarrollan de forma más lúdica, además de realizar algunos al aire libre.

TALLER EXTRA

Talleres de Interculturalidad Mapuche, que se mantiene por todo el año.



Tejido en bellón



Lociones y ungüentos



Guateros de semillas

TALLER EXTRA

Medicina y cosmetología Mapuche

Talleres de

- ✓ Lociones y ungüentos
- ✓ Manualidades
- ✓ Mucho más...

LUNES
DE 08:30
A 10:00 AM

MAIPÚ 440
SAN BERNARDO
CENTRO DIURNO
COMUNITARIO



PILATES



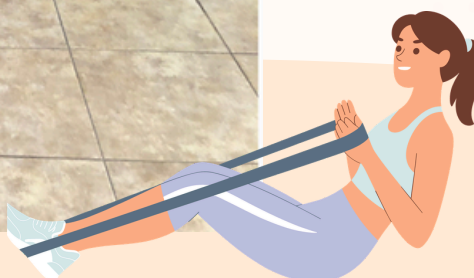
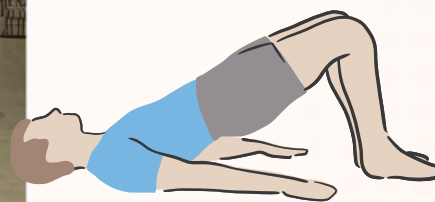
**¡Lo único imposible,
es aquello que no intentas!**



**SAN
BERNARDO**

**CORPORACIÓN
MUNICIPAL DE SALUD**

***El taller de Pilates se realiza
durante el 2do semestre del
año 2025.***



Vicente Almonacid
PARA NATACIÓN



**VIERNES
30/05**

15:00HRS

**MAIPÚ 440,
SAN BERNARDO**



El viernes 30 de Mayo tuvimos la visita de Vicente Almonacid, diploma paraolímpico Tokio 2020, Campeón mundial en 2022, record panamericano, oro en 200 metros combinados y plata en 100 metros pecho, y Premio Nacional del Deporte 2023. En esta oportunidad dictó su charla "Contra la corriente", dónde nos habló de inspiración y motivación para que las personas cumplan sus sueños.

**EL
HORMI
GUERO**
Construyendo Comunidad.

Valle de la Eterna Primavera
**Centro Diurno
Comunitario**
San Bernardo

TALLER EXTRA

Ejercicios desarrollados para personas mayores

SALUD EN MOVIMIENTO

MARTES Y JUEVES
16:00 a 17:00

Valle de la Esperanza
Centro Digno Comunitario
San Bernardo

SAN BERNARDO
CORPORACIÓN



Los días Martes y Jueves se realiza taller de ejercicios, a cargo de Kinesióloga y Terapeuta Ocupacional. Este taller se mantiene estable por todo el año, y es abierto a toda la comunidad de persona mayor de San Bernardo.





Durante el 2025 tuvimos 1 visita por semestre, de alumnas y alumnos de Podología clínica de AIEP sede San Bernardo. Con esto, casi la totalidad de nuestros usuarios pudieron recibir la atención podológica.





***Durante este año,
continuamos recibiendo
charlas de apoyo de médicos
que están realizando su beca
de Medicina Familiar en
algunos CESFAM de la
comuna.***



Foto equipo

El 23 de Mayo, se realiza la Ceremonia de Egreso del 1er semestre para los usuarios que cumplen 1 año dentro del programa.



Grupo Jueves



Grupo Lunes



Grupo Martes



Grupo Viernes



TALLER EXTRA

Valle de la Eterna Primavera
Centro Diurno Comunitario
San Bernardo

BAILE ENTRETENIDO

VIERNES
09:00
A
10:00

CLASES PARA PERSONAS MAYORES

CENTRO DIURNO COMUNITARIO
MAIPÚ 440, SAN BERNARDO

SAN BERNARDO
SE TRANSFORMA CON

CORPORACIÓN
Municipal de Promoción Social
SAN BERNARDO



Durante el año, y realizando un trabajo intersectorial con Promoción Comunal, tuvimos las clases de Baile Entretenido impartidas por profesor de Educación Física.





En conmemoración nacional del día del Bombero, se realizan visitas guiadas para la totalidad de usuarios, al Cuartel de la 3era Compañía de Bomberos de San Bernardo.





Jornada realizada por DIDECO, donde el Centro Diurno fue invitado para participar con un stand informativo sobre derechos de las personas mayores y sobre el funcionamiento del Centro Diurno Comunitario.

Día de la toma de conciencia
del abuso y maltrato en la vejez

VIERNES 25 JULIO **DESDE LAS 10:30 HRS. HASTA LAS 13:30 HRS.** **GIMNASIO MUNICIPAL AMÉRICA 504**

Celebremos juntos 6 años de funcionamiento de nuestro
CENTRO DIURNO COMUNITARIO

MIÉRCOLES 20 DE AGOSTO

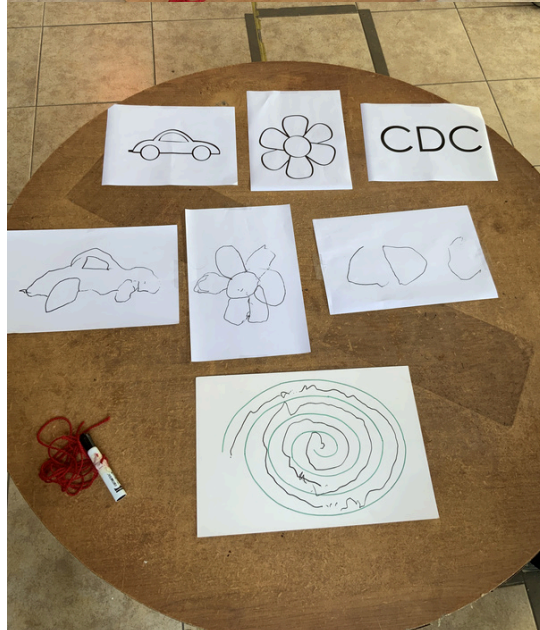
DE 10:30 A 15:00

TENDREMOS JUEGOS, BAILE,
COMPETENCIAS Y BUENOS MOMENTOS...



Listado de actividades

- Gritos de alianza
- Decoración del área asignada en el gimnasio
- Pareja para competencia de baile
- Pareja para Rey y Reina
- Traje hecho con material reciclado, y 1 persona que lo desfile
- Artículos que podrían solicitar en "la mesa pide"
- Además de los competidores para los juegos que han practicado en talleres





Grupo Martes - Alianza verde

El día 20 de Agosto realizamos nuestro aniversario, donde todos nuestros usuarios pudieron participar con competencias por alianzas. Cada grupo tuvo un color asignado, el que tuvieron que utilizar en vestimenta y decoración de espacio asignado. Además se realizó competencia de traje reciclado, competencia de baile, rey y reina, mejor grito de alianza, entre otras.



Grupo LunyMie - Alianza roja



Grupo Jueves - Alianza blanca



Grupo Viernes - Alianza amarilla

Taller de **Cueca** Entre Sombreros y Tacones

Inicio **01** AGOSTO

Elige tu horario y lugar:

VIERNES 11:00
Centro Integral de la persona mayor
Mall Paseo San Bernardo
5to piso

VIERNES 16:00
Centro Diurno Comunitario
Maipú 440
San Bernardo

Sólo debes traer tu pañuelo y las ganas de aprender



Desde el 1 de Agosto, se realiza en el Centro Diurno Comunitario, un taller de de cueca, con técnicas tradicionales y urbanas, el que imparte la asistente de trato directo y su agrupación "Entre sombreros y tacones"



Durante la semana de Fiestas Patrias, se realiza con cada uno de los grupos Fonda CDC con juegos típicos y, gracias a donaciones, se les prepara cocktail y choripanes.



Paseo MUSEO INTERACTIVO MIM - LA GRANJA



Día: 30 de Octubre

Punto de encuentro: Frontis Municipal San Bernardo

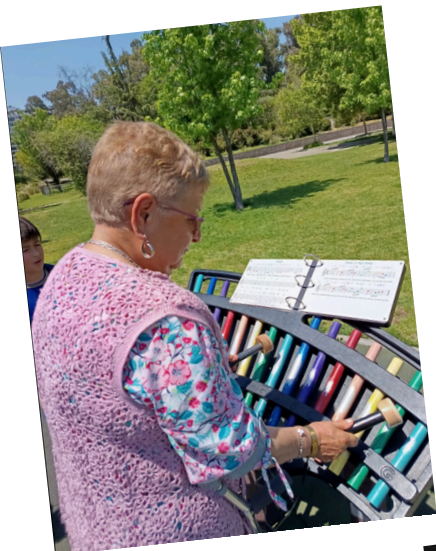
Hora de encuentro: 12:00 del día

Salida del bus: 12:30



¡IMPORTANTE RECORDAR!

Vayan con ropa y zapatos cómodos, lleven botella de agua y colación para la tarde, sus medicamentos, ayuda técnica y lentes ópticos si utilizan, además de protección para el sol.



Se realiza paseo al MIM en La Florida para la totalidad de nuestros usuarios, el equipo completo y acompañantes de usuarios con movilidad reducida.



El 14 de Noviembre celebramos nuestra Ceremonia de egreso del 2do semestre.





El día 20 de noviembre se realiza una hermosa actividad intergeneracional con los alumnos del PreUniversitario del Departamento de la Juventud y usuarios del Centro Diurno Comunitario, llamado "Ágape, Contigo Aprendí", donde los profesores del preuniversitario guiaron las actividades y conversaciones.

Feliz Navidad



Esta Navidad, se realizó un baile con todos nuestros usuarios, coordinados por nuestra Kinesióloga. La canción utilizada fue "Madre Tierra" de Chayanne. Ese día de la presentación del baile, disfrutamos de un rico desayuno comunitario.

